



醫防合一築起消防英雄的健康長城—— 內政部與國防部跨部會合作深度報導

Combining Medicine and Prevention: Building a Health Fortress for Firefighting Heroes—An In-Depth Report on the MOU between the Ministry of the Interior and the Ministry of National Defense

文、圖：消防月刊編輯室 照片來源：消防署

前言

在濃煙烈焰與災難救援的第一線，消防人員始終扮演著守護民眾生命的關鍵角色。然而，長期暴露於高溫、濃煙、化學物質及高壓環境中，消防員的職業傷害往往是隱性且深遠的，心血管疾病、呼吸道損傷及創傷後壓力症候群（PTSD）等隱憂，成了英雄背後難以言說的沉重負擔。為了建構更完善的健康防護網，內政部消防署與國防部軍醫局於 114 年 12 月 12 日正式簽署「促進消防人員職業健康合作備忘錄（MOU）」。這項跨部會的資源整合，標誌著我國消防職安由單純的「災後補償」正式邁向「醫防合一」的全面照護時代。透過軍醫體系雄厚的醫療資源與專業數據分析，政府致力於讓每一位消防員都能「安心執勤、健康返家」。

On the front lines of smoke-filled fires and disaster relief, firefighters have always played a pivotal role in safeguarding public lives. However, prolonged exposure to high temperatures, thick smoke, chemicals, and high-pressure environments often inflicts subtle yet profound occupational injuries. Concerns such as cardiovascular disease, respiratory damage, and Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD) have become an unspoken and heavy burden behind their heroism. To build a more comprehensive health protection network, the National Fire Agency of the Ministry of the Interior and the Medical Affairs Bureau of the Ministry of National Defense officially signed a "Memorandum of Understanding (MOU) on Promoting Occupational Health for Firefighting Personnel" on December 12, 2025. This inter-ministerial strategic alliance marks a formal transition in Taiwan's firefighting occupational safety—from simple "post-disaster compensation" to a new era of comprehensive care based on "Integrating Medicine and Prevention." Leveraging the extensive medical resources and professional data analysis of the military medical system, the government is committed to ensuring that every firefighter can "perform their duties with peace of mind and return home in good health."



■ 蕭煥章署長（左 1）代表消防署簽署「促進消防人員職業健康合作備忘錄（MOU）」

■ 跨部會結盟：醫防合一的新里程碑

在這場簽署儀式上，內政部長劉世芳、國防部軍醫局局長蔡建松、國防醫學大學校長林致源及三軍總醫院院長蔡宜廷共同出席，見證了歷史性的一刻。這不只是一張紙的簽署，而是將軍方專業醫療量能正式導入消防體系的制度化開端。劉世芳部長指出，消防人員承擔的風險遠高於一般職種，過去的健康管理缺乏系統性的追蹤，此次合作正是要填補這一空缺。

消防機關與軍醫體系的結合，核心在於「醫防合一」的公衛策略。軍醫體系長期守護國軍戰力，對於高強度環境下的生理與心理調適有豐富經驗；而消防人員在救災現場的環境與官兵在戰場上的高壓環境高度相似。透過軍醫局及其轄屬醫院的專業介入，消防員將能獲得更具專業性的健康管理建議。

這項合作備忘錄的生效，不僅體現了中央政府對於職業安全的高度重視，更具體展示了如何透過資源整合，解決長期以來消防

體系內醫療資源相對零散的痛點。從這一刻起，消防人員的健康不再只是個人的私事，而是國家安全與韌性建設的重要環節。

■ 量身打造專屬醫療方案

根據 MOU 第 4 條，合作範疇不僅止於一般的醫療行為。最令基層消防同仁振奮的，莫過於「消防專屬健檢方案」的設立。由於消防員長期暴露於極端高溫下吸入粉塵，一般公務員體檢項目難以早期偵測出塵肺症等特定職業病。

軍醫局轄下的各級軍醫院，未來將針對消防人員的職務特性，開發包含呼吸系統深度篩檢、心血管風險評估以及重金屬檢測等專屬項目。這種「精準醫療」的觀念，能幫助同仁在疾病尚未惡化前就得到早期診斷與治療。此外，軍醫局亦承諾比照官兵就醫優惠，實質減輕消防同仁的醫療經濟負擔。三軍總醫院及各分院的醫療網將成為消防員最堅實的後盾。除了實體治療，合作項目亦涵蓋了健康照護服務的延伸，讓受傷或罹病的同仁能獲得更優質的復健與長期追蹤，確保

他們具備重新回到崗位或維持退休後生活品質的身體素質。

■ 心靈捕手：建立心理諮商與轉介機制

除了生理健康，消防員的心理韌性更是此次合作的重點。救災現場的生死別離，常在消防員心中留下難以抹滅的創傷。過去，消防體系的心理諮商往往缺乏專業醫療體系的後援，同仁也可能常因社會標籤而不敢求助。

MOU 中明確規範了「心理諮商與轉介機制」的建立，未來，當消防同仁出現壓力超負荷的徵兆時，能透過制度化的綠色通道，快速轉介至國軍醫院的精神科或心理科進行專業介入。軍醫體系在處理「戰鬥應激」方面的成熟經驗，能更精準地對焦消防員的心理需求，這種機制的存在，本身就是一種「心理安全感」。讓第一線同仁知道，當他們感到無助時，有一套專業且隱密的機制在後方支持。國防醫學大學也將協助分析消防員的用藥習慣與心理健康趨勢，幫助管理者提早發現高風險個案，從制度面預防職場悲劇的發生。

■ 大數據驅動：建置職業健康資料庫

在數位轉型的時代，健康管理不能再只靠感性訴求，而必須訴諸理性數據。備忘錄中特別提到了「健康資料庫」的建置。這並非單純的病歷紀錄，而是一個能夠輔助政策研擬的決策支持系統。國防醫學大學將發揮其研究強項，針對消防員常見的就醫模式進行大數據分析。透過分析不同年資、不同分隊性質（如山難、化工、救護專責）同仁的健康數據，消防署能更具科學依據地調整勤務時間、改善裝備，或針對特定危害發布預警。

例如，若數據顯示某一類型的火災後，同仁的呼吸道發炎指數有集體上升趨勢，消防署便能據此強制要求更嚴格的災後洗消作業。這種「數據驅動防治建議」的模式，是提升整體消防健康保障服務邁向現代化的關鍵一步。

■ 嚴格保密規範：保護個人隱私與倫理

在推動健康大數據的同時，隱私權的保護是不容妥協的底線。MOU 第 6 條明確規範，雙方對於合作過程中所接觸之個人資料、健康紀錄及相關研究數據，必須嚴格遵守《個人資料保護法》及研究倫理規範。

消防同仁最擔心的，往往是「我的健康狀況會不會被長官知道？會不會影響我的陞遷？」針對此點，備忘錄設定了嚴謹的保密機制，確保數據的運用僅限於公衛政策研擬與醫療治療。未經本人同意，任何資料不得揭露予第三方。這種對於隱私與倫理的堅持，是跨部會互信的基礎。只有在確保隱私無虞的情況下，同仁才願意參與健康促進計畫，讓資料庫的建置能具備足夠的樣本量與真實性，進而回饋使整體制度更臻精進。

■ 袍澤之情：國軍與消防的戰略協同

近年來，不論是馬太鞍溪災害、0403 花蓮地震、各類重大風災，或是城鎮韌性演練，國軍與消防機關始終並肩作戰。劉世芳部長特別提到，兩者之間的合作已從「救災現場」延伸到了「醫療後方」，這展現了極高的行政效率與同理心。這種「兄弟之情」的深化，對於國家整體韌性具有重大意義。當消防員知道後方有軍醫體系的支持，感受到政府對「守護者」的照護，整體的士氣將會顯著提

升。這種情感上的連結，是任何冰冷的行政命令都無法取代的。

透過此次 MOU，國軍醫院與消防機關建立起了常態性的對話機制。未來，不僅是醫療，在人才培訓、緊急救護技術交流等領域，雙方都有更廣闊的合作空間。這種「戰友共榮」的精神，將成為臺灣在面對未來各類災害挑戰時，最穩固的基石。

■ 制度化推動：確保政策的可持續性

為了避免 MOU 淪為一紙空文，備忘錄第 5 條明確訂立了執行機制：不定期召開會議，研商推動成效。這代表雙方將建立常態性的溝通窗口，隨時針對基層反饋進行滾動式修正。有效期間為 3 年的設計，給予了這套制度足夠的試行時間，也保留了期滿續簽的彈性。這不是一次性的施政作為，而是推動「制度化健康照護」的長期規劃。未來，中央將持續協調資源，將軍醫院的優質服務普及至各地方消防局。

這種持續精進的機制，確保了政策不會因為人事異動而中斷。透過成果分享與交流，軍、消雙方能共同找出最適合臺灣本土環境的消防健康管理模式，讓「醫防合一」的公衛策略真正落地生根，開花結果。

■ 展望未來：構建全方位的職安防線

簽署合作備忘錄只是第一步，未來的任務將更加艱巨且細緻。消防署強調，未來將落實各項範疇，包含從預防端的健康促進，到中間端的診斷治療，再到後端的長期照護。

「守護英雄的健康，就是守護國家的安全。」這句話在此次 MOU 簽署中得到了最

具體的實踐。隨著各項細節的逐步落實，臺灣的消防人員能在更安全的制度保障下發揮專業量能，持續為這片土地奉獻，而國家的醫療資源也將成為他們在烈火中最堅實的鎧甲。

這項合作計畫之核心意義在於「對守護者的守護」，消防員在災難現場為民眾撐傘，而政府則透過與軍醫局的聯手，為消防員撐起一把健康的傘，不僅強化了消防人員的身心健康保障，更在行政倫理與跨部會協作上樹立了典範。