

穩固之力－消防營中的窗型支撐訓練

Strength in Stability: Window Support Training in Firefighter Camps

圖、文：臺中市政府消防局 沈彥宏



圖 1、小朋友在教官帶領下完成窗型支撐，學習楔型木的運用，展現「穩固之力」的成果

從特搜專業到學員體驗，學習在挑戰中建立安全與信任

在災害現場，穩固的結構往往意味著生與死的差別。今年暑假，臺中市政府消防局舉辦暑期消防營，特別以「穩固之力」為主題，透過特搜消防人員的專業傳授，讓學員學習如何運用木材搭建「窗型支撐」，在模擬的震災場景中，建立一條安全且可依靠的搜救通道。這股力量，不僅存在於木材與釘子之間，更蘊藏

於消防專業的精準、團隊的默契，以及守護生命的決心。

一、營隊規劃－專業與教育的結合

本次消防營的籌備歷時數月，從課程設計到現場布置，均由特搜消防人員與教官共同討論。考量到「穩固之力」的主題，課程設計團隊決定以「窗型支撐」作為核心關卡。這是一



圖 2、教官講解窗型支撐技巧，並示範楔型木（wedge）的應用 – 以斜面設計填補縫隙，提升結構穩定性

種常見於災害搜救現場的支撐方式，能強化建物受損開口，使救援人員能安全進出。

在營隊實務規劃上，教官團隊設定了幾項重點：

- （一）情境真實化：訓練場地仿照震災後建物，設置傾斜牆面與受損窗框，讓學員有臨場感。
 - （二）安全第一：操作空間明確規劃，工具配置完善，並設有教官隨時指導與監督，確保學員安全。
 - （三）分組合作：學員分為小隊，每隊需分工協作完成支撐任務，強化團隊合作的重要性。
 - （四）循序漸進：從木材認識、工具操作到結構搭建，逐步引導，降低難度落差。
- 這樣的規劃不僅是技術傳授，更是教育設

計的體現，讓學員在挑戰中學會思考、溝通與合作。

二、教學計畫 – 理論與實務並重

為了讓學員能全面理解「窗型支撐」，課程特別規劃三階段：

（一）理論講解

特搜教官以簡報與實例照片，介紹窗型支撐的原理與應用情境。例如：在受損建物中，窗框往往是搜救的必經通道，但結構若不穩固，可能造成二次倒塌。透過木材與釘子組合出的窗型支撐，可以迅速強化結構，保護搜救人員與受困者。

（二）現場示範

教官親自操作，從木材長度、角度掌握到釘固定點，逐一示範，並解說每個步驟的重點

與常見錯誤。例如釘子角度若偏差，容易造成結構失衡；木材接觸面若不平整，將影響承重能力。

（三）學員實作

學員以小隊為單位，限時完成窗型支撐搭建。過程中需分工合作，有人負責測量，有人負責搬運，也有人負責固定。教官會在旁觀察，適時提醒，並在完成後檢驗結構是否達到安全標準。

這樣的教學設計，讓學員不僅理解原理，更能在動手實作中體會專業要求的嚴謹。

三、學員體驗 – 挑戰與成長

在課程結束後的分享時間，許多學員表達了深刻感受：

（一）對專業的敬佩

「原本以為支撐只是簡單的木工，實際操作才發現，每一個角度、每一根釘子都會影響結構能否穩固。這讓我更能理解消防人員在災害現場的壓力。」

（二）團隊合作的體會

有學員說：「在限時挑戰中，如果有人動作慢了，整組就會卡住。必須互相提醒、支援，才能順利完成。這和真實的救災應該一樣，沒有人能單打獨鬥。」

（三）穩固之力的延伸意義

「這堂課不只是學木材支撐，更讓我感受到穩固背後的意義。它代表我們能在危險中找到依靠，也象徵消防人員用專業為社會建立安全感。」

透過挑戰與回饋，學員不僅獲得技能，更在心中種下了對消防專業的敬重與信任。

四、精神傳承 – 穩固不只是結構

「穩固之力」是一種象徵。對消防人員而言，這股力量來自於專業訓練與團隊合作；對學員而言，它代表在困境中仍能找到希望與依靠。在營隊活動中，這份精神被具體展現於木材與釘子之間，更透過學員的學習與回饋傳遞下去。

營隊的教官分享道：「我們希望學員體會到，穩固不是一蹴可幾的，而是透過專業、耐心與團隊累積而來。就像在現場救災，沒有任何一步能馬虎。」

結語

今年暑期消防營以「穩固之力」為主題，臺中市政府消防局不僅讓學員在模擬訓練中體驗特搜人員的專業，並透過窗型支撐的學習，認識到結構安全與生命守護之間的緊密關聯。這股力量，不僅存在於木材的穩固，更存在於每位消防人員心中那份守護社會的信念。

當學員們完成窗型支撐，親眼看見結構在壓力測試下仍能牢牢支撐時，他們真正理解到，「穩固之力」不只是技術，更是一種精神的象徵 – 那是一種無論面對再大的挑戰，都能給予他人安全感與信任的力量。