

新北市政府消防局辦理「現役役男在職訓練」，強化全民國防兵力

The New Taipei City Government Fire Department conducted the training of alternative military service for conscripts to strengthen national defense readiness

圖、文：新北市政府消防局 周美秀

因應全民國防及人口結構改變，1年制義務役自2024年1月1日起恢復實施，為使替代役役男於服役期間持續接受各項民防訓練，並協同相關民防、救災團體演習，以熟稔任務轉換，於災害發生時，就地投入民防工作，協助維持社會民生基本運作，新北市政府消防局於113年7月30日至7月31日辦理消防役現役役男在職訓練，參訓人數計82人，使替代役役男具備民防相關工作基本知識及執勤能力。

針對現今兵力結構改變，民防系統由保安警察、地方政府轄屬民防團隊、替代役組成，支援軍事作戰，維持救災、醫療、治安維護、工程搶修等，確保社會持續運作，新北市政府消防局為落實推動役男民防訓練，每月規劃16小時役男在職訓練，並針對役男訓練內容區分為六大類別，及邀請各領域訓練教官協助施訓，訓練類別如下：

- 一、緊急救護類。
- 二、火災預防類。
- 三、災害搶救類。
- 四、災害防救類。
- 五、戰術肌力體能訓練。
- 六、心理諮商輔導。

本次役男在職訓練內容包含基礎救護實務（CPR+AED）、創傷急救、救災裝備簡介、

操作及測驗、戰術肌力體能訓練及心理諮商輔導等課程，施予相關消防專業訓練，強化消防役男救災救護之能力。

支援軍事作戰首先必須要有良好的體力及健全的心理，另為配合消防署推廣消防戰術體能，首度於役男訓練加入戰術肌力體能訓練課程，授予役男全人健康體適能概念，建構操作基礎有氧心肺、肌力訓練動作，並於在職訓練中培養消防役各項專業技能如緊急救護、災害搶救及救助等先備知能，以期能與各個單位共同打造全方位戰力。



圖 1、基礎救護實務（CPR+AED）



圖 2、戰術肌力體能訓練