

IEMSC-臺灣代表隊選拔賽暨 第二屆全國救護英雄競技高峰會

IEMSC - Taiwan National Team Selection Competition and the 2nd National Emergency Medical Services (EMS) Heroes Competition Summit

圖、文：新北市政府消防局 鄭家榮



圖 1、IEMSC- 台灣代表隊選拔賽暨第二屆全國救護英雄高峰會

站在這一大浪潮之巔，新北市政府消防局去年辦理「第一屆全國救護英雄競技高峰會」成效斐然，以「縣市共好、共同交流、面對挑戰」為主軸，已成功地點燃了全國救護人員的熱情，並促進全國各縣市緊急救護人員專業技術及經驗交流，為延續去年成功經驗，並進一步提升全國救護水平，今年，我們續寫輝煌，以「第二屆全國救護英雄競技高峰會」來推動這股力量。

適逢 6 月舉辦 IEMSC 國際救護競賽 (IEMSC, International EMS Competition 2024 at Taipei)，為選拔臺灣代表隊，主辦單位 (台灣急診醫學會、台灣緊急救護醫療指導醫師學會及中華緊急救護技術員協會) 借重本局具籌備全國重要救護競賽經驗，邀請共同舉辦 IEMSC 臺灣

代表隊選拔賽，基於賽事性質相當，且國際盛事與第二屆全國救護高峰會之結合可提高臺灣國際能見度，故促成此次活動；這不僅是一次比賽，更是一個國際舞臺，讓我們可以向世界展示臺灣在緊急醫療救護領域的卓越與創新。

「IEMSC- 臺灣代表隊選拔賽暨第二屆全國救護英雄高峰會」於今 (113) 年 4 月 10 日新光人壽新板金融大樓辦理，有來自各縣市救護人員共襄盛舉，其中包含六都與新竹縣、新竹市、屏東縣、宜蘭縣消防局及亞東醫院、林口長庚醫院、臺北萬芳醫院、中國醫藥大學、大林慈濟醫院等共 20 支隊伍組隊參與，我們的目標不僅是選拔出最佳的代表隊伍，更是提升整體救護水平，讓臺灣的救護技術在國際舞臺上大放光芒。

為確保比賽公正性，所有賽事的題目及情境均由三大學會負責規劃，由於最終目標為徵選參賽國際救護競賽的隊伍，考驗選手的英文能力成為競賽重要的一環，不僅賽場的指示以全英文呈現，比賽過程中也必須以英文溝通，並在最後由醫師以英文做處置的簡述，這都是為了確保選手們在國際賽事中能夠無縫對接，展現出最佳的競爭力。

本次競賽每隊有 5 名成員，成員的組成包含醫師、護理師、救護技術員、救護志工、義勇消防員或到院前緊急救護相關領域人員，唯一的限制是團隊中需要至少一名醫師；此次競賽分為 2 站，分別是「心跳停止相關現場處置（CPR 站）」及「氣管內管插管相關處置（插管站）」，2 站時間分別為 10 分鐘，每個關卡各 3 名選手上場，由各隊自行分配選手上場的場次，且全員均需上場。

當我坐在那個擁擠的會場，看著來自全國各地的選手們執行高難度的救護技術，我的心中充滿了一股難以言喻的激動與自豪，插管站的情境為「從火場救出多名傷患」，考驗選手面臨多傷情境的技術操作及反應能力，其中共有 3 名患者，一名為異物哽塞，經排出異物後就能夠自行呼吸；一名為口鼻大量出血，須執行抽吸輔助插管；一名為創傷，帶著頸圈的患者，需要在固定頸椎的狀況下執行插管，此情境不僅高度考驗選手插管技巧，並需即時判斷不同情境下所需的插管方式。CPR 站的情境為「患者喝完補湯後昏倒」，現場情境為到場時家屬正在執行 CPR，且患者身上貼有 PAD 貼片，已經電擊 1 次，此一情境測試選手對現場環境的觀察及判斷力，因患者為喝完補湯昏倒，若是選手確認熬煮補湯的鍋內即可發現蟾蜍，挑戰著選手在面臨為急狀況的情況下仍能冷靜地觀察環境。

在競賽結束後，我們以論壇講座的形式，聚集了一批曾參加國外賽事的救護技術員和醫師，共同分享他們寶貴的經驗。坐在臺下，我聽著他們講述各種故事，學習著如何更好地準備和參與國際競賽。論壇的主題涵蓋廣泛，從「初試啼聲：AAEMS Philippines 與比賽用英文秘訣」到「大開眼界：美國 JEMS 與器材準備」，再到「亞洲巡禮：國際賽事與準備方針」及「合作夥伴：醫療指導醫師在救護競賽的角色」。透過這些分享，我相信這些準備參加 IEMSC 的選手獲得了許多寶貴的指導和啟發，為未來的挑戰做好準備。

在這場精彩的「IEMSC- 臺灣代表隊選拔賽暨第二屆全國救護英雄高峰會」中，我們見證了臺灣救護人員的卓越表現和無限潛力。經過一連串激烈的競賽，最終由新北市、臺中市 2 隊、新竹縣、臺南市及亞東紀念醫院的參賽隊伍脫穎而出，獲得特優獎項。這些團隊不僅展現了卓越的救護技能，還證明了他們在國際舞臺上的競爭力，並將代表臺灣參加 6 月份的國際賽事，帶著我們的驕傲和希望，向世界證明臺灣在急救醫療領域的實力。這不僅是他們的榮耀，也是全臺灣的榮耀，期待他們在國際賽事中繼續發光發熱，為國爭光。



圖 2、IEMSC- 台灣代表隊選拔賽暨第二屆全國救護英雄高峰會競賽情境