

去吧！緊急避難包

Let's Go! Get Your Emergency Kit Ready

圖・文：臺北市政府消防局 吳聲迪



圖 1、消防人員跟民眾說明緊急避難包相關事務

臺灣位於全球地震最頻繁的環太平洋地震帶，又處於歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊交會處，地震的發生無法避免，如民國 88 年 921 集集大地震、91 年 331 大地震及 105 年 0206 大地震，均造成重大人命傷亡及財物損失，大部分民眾只知道地震來時要進行趴下、掩護、穩住，卻不清楚地震發生嚴重災害後，緊急避難包是我們在前往避難場所時，不可或缺的物品。

然而大多數的民眾都不太了解什麼是緊急避難包，幾乎在每一次的地震宣導場合，一講到緊急避難包，不管是一般公司行號、機關、學校、社區遊園會、居家訪視等，都會有民眾詢問說緊急避難包是什麼？裡面要放什麼東西？要怎麼準備等各式各樣的問

題，下面就緊急避難包裡面的內容物，跟大家介紹。

緊急避難包顧名思義就是給民眾在緊急狀況下使用，是屬於家庭成員每人的必備品，如果家中有 5 個成員，就需要準備 5 個避難包，因此民眾要考量個人的不同需求，來準備緊急避難包。緊急避難包至少要準備從住家出發到避難場所及避難初期可能含需要的防災物品且每半年檢查 1 次。

緊急避難包內容物大致分 5 大類：

1. 緊急糧食：乾糧、點心……，飲用水。
2. 醫療用品：平常在吃的藥物、口罩、急救包（如優碘、OK 蹦、生理食鹽水……）。

3. 衛生用品：衛生紙、濕紙巾、女性生理用品、衣物、毛毯、毛巾、外套。
4. 生活用品：手機、行動電源、手電筒、雨衣、手套、小刀、哨子、打火機、證件、現金……。
5. 特殊需求：孕婦、年長者、有小孩之家長、身心障礙等個人的特殊用品……。

緊急避難包準備好後要放在門口或者顯眼的地方，避免災害發生後找不到避難包。然而緊急避難包拿取時機是地震結束後，準備離開該住家前往避難時才拿取使用，千萬不



圖 2、緊急避難包之內容物視個人需求而定

要在地震途中，不畏掉落物砸傷之風險，去拿取緊急避難包；地震發生時切記要先趴下、穩住、掩護，利用身邊強壯固定物保護自己，當地震告一段落恢復平靜時，方能攜帶緊急避難包進行避難。

此外在平常災前整備時，可以把家中會移動的家具、重心較高的家具，利用螺絲等五金零件固定起來，避免地震時後造成傾斜倒塌；規劃好避難動線及避難後的集合地點、了解住家附近的防災公園，做好這些事前準備，可以有效地降低損失，但是地震發生時一定要先躲起來（進行趴下、掩護、穩住）地震結束後再進行逃生，逃生時記得帶緊急避難包。

不論是網路還是平常的宣導大部分民眾會覺得緊急避難包是個沒有用且佔空間的物品，因此在每一次的宣導，我都竭盡所能希望能讓民眾了解並接受緊急避難包的實用性及重要性，所幸大部分民眾都能接受也願意準備，也有非常好學的人一直詢問，讓人感覺這次宣導很有成就感。



圖 3、民眾應備妥緊急避難包，以備不時之需