

2023臺北國際龍舟錦標賽— 水上小尖兵

2023 Taipei International Dragonboat Championships – Vanguarders on Water

圖、文：臺北市政府消防局 林巧羚



圖 1、警戒船艇

烈日當頭，越趨升高的氣溫對眾人宣告夏天就要來了！

盛夏前的端午節有許多故事及傳統習俗，除了吃粽子、立蛋以外，最經典的便是划龍舟了。每年在大佳河濱公園舉辦的「水岸臺北端午嘉年華」擁有精彩豐富的活動，還有眾所矚目的「臺北國際龍舟錦標賽」！臺北端午龍舟最早在 1895 年日治時便有類似活動，正式官方舉辦則是 1974 年臺北市中正盃龍舟錦標賽，迄今已有將近 50 年的歷史。每年參賽人數都十分可觀，也有許多民眾到場觀賽替選手加油打氣，更會透過轉播讓全國觀眾皆能共襄盛舉。選手們透過龍舟競賽挑戰自我、訓練紀律及團隊合作。當擊鼓聲響起，龍舟選手們一舟一心，跟著擊鼓聲齊心向前，分享著彼此的心跳聲與汗水，齊力朝著同一個目標前進，相互激勵、凝聚情誼。



■ 圖 2、龍舟

今年臺北國際龍舟錦標賽按照往例於 112 年 6 月 22 至 24 日端午節期間，在大佳河濱公園龍舟碼頭舉行，總獎金高達上百萬，大型龍舟有公開男子組、公開女子組、公開混合組，小型龍舟除了上述組別更有長青組及高中職組，不分老少共有約 210 隊參賽，想必比賽精彩可期。為了準備比賽，龍舟選手們從 5 月 20 日就展開訓練及舵手研習，直到 6 月 22 至 24 日正式比賽。除了選手們積極備賽，警戒人員也同樣為此做足準備，臺北市政府消防局第三大隊所屬警義消偕同中華民國紅十字會，派遣快艇及人員於龍舟練習及比賽期間進行警戒，在大佳河濱公園基隆河水岸協助維護龍舟練習及競賽選手水上安全。

而我有幸在今年龍舟賽被選為警戒人員，在此之前我從未接觸過龍舟比賽，藉此任務

我近距離觀察龍舟比賽的準備及競賽過程，更了解到龍舟真的是一項需要所有隊友齊心協力的運動，團結力量大，就像是消防工作一般。

在正式龍舟賽前，選手會依照預定的行程下艇練習，我們警戒人員的任務就是在選手下艇訓練及正式比賽時於河面上警戒，岸上也會有 1 名同仁環顧全場練習情形直到所有龍舟上岸為止，一遇有龍舟沉船或是人員落水情形，就要立即回報指揮中心並立刻調度船艇前往救援，並協助清點被救者人數及姓名。若是無人練習，則會在岸上碼頭兩側進行警戒，避免不必要之人士進入水域。

而要執行此任務，除了要熟悉救生艇的基本操作，也需瞭解船艇的性能以及故障排

除。當遇有人不慎落水，原則上由龍舟沉船點上游之船艇前往救援，一開始自較遠的地方前往時可以加速，但到接近落水者 20 至 30 公尺處時就必須要減速，以避免船艇撞到溺者，或是因前進速度太快形成造浪使溺者感覺不舒服。

因夏日天氣十分炎熱，警戒人員除了維護民眾安全以外，自身也要注意補充水分，並隨時注意船艇狀況，適時補充各船艇油料。盡心盡力將任務完美達成，是我們最重要的使命。

除了一年一度的龍舟競賽，民眾為了消暑多會前往溪流、海邊等水域戲水，然而各地溺水意外事件頻傳。故在此呼籲大家共同提高警覺，避免溺水悲劇意外，勿輕忽水上活動安全，以下安全事項需多留意：

- 一、如天氣狀況不佳，例颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。
- 二、選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。

三、不可在設有「禁止戲水（游泳）」或「水深危險」等標誌的區域戲水或從事任何水上活動。

四、如看到溪河上游山區烏雲密布，或溪河水流突然夾帶大量泥沙出現混濁狀態，應趕快上岸逃生，以免被暴漲的溪水所圍困而發生危險。

五、從事磯釣活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪等級及漲、退潮時間，並注意可能忽然來襲的瘋狗浪，以免發生事故。

六、如發現有人溺水，應大聲呼叫請求支援，並打 118、119 向海巡單位或消防單位求援，切勿自行冒然下水施救；並察看周圍是否有救生繩、救生圈等具有浮力之物品，作為岸上施救的救生器材。

七、時值進入炎炎夏日之際、戲水高峰期間，再次呼籲全國民眾能依前揭注意事項於下水前多一分準備，做好水域確認及安全防護等相關工作，才能盡情享受各項水域活動，「快快樂樂戲水，平平安安回家」。

