



黃景嵐一身救護魂，期許未來繼續燃燒救護小宇宙

EMS Champion Huang Ching-Lan Blazes With Passion for First-Aid And Hopes to Continue Igniting Lives in the World Through His Work

圖、文：消防月刊編輯室（照片來源：黃景嵐）

前言

因為熱愛救護工作，彰化縣消防局和美分隊高級救護技術員黃景嵐去（111）年緊急救護出勤件數達千餘件（一年案件數），憑其專業累計執行到院前心電圖檢查件數有 138 件，並成功搶救急性心肌梗塞 11 件、給藥 6 件，榮獲 111 年消防績優救護人員個人獎乙組「救護之王」頭銜。他除了感謝長官肯定他的努力，並謙虛說：「我只是執行救護勤務多了些，但我期許自己未來能繼續在救護領域發光發熱，燃燒我的小宇宙」。

His passion for rescue work led Huang Ching-Lan, an EMT-P from the Hemei Fire Station of Changhua County Fire Bureau, to clock impressive figures in 2022. He was out on more than a thousand Emergency Medical Services (EMS) missions, professionally performed 104 Prehospital Electrocardiography (PHECG) operations, saved 11 patients from Acute Myocardial Infarction (MI) from the jaws of death, and administered drugs to 6 patients. His impressive performance led him to be recognized as the "EMS Champion" in the 2023 Outstanding Firefighting and Medical Personnel Awards (Group B). In addition to thanking his superiors for recognizing his hard work, Huang remains humble, "All I did was join a few more EMS missions. Moving forward, I hope to continue igniting lives through my EMS work and make the world a better place."



圖 1、分隊內訓練十二導程心電圖

對救護情有獨鍾

黃景嵐今年 34 歲，102 年曾擔任彰化縣大城分隊的消防替代役男，當時有幸在很重視救護勤務的學長帶領下，教導他不少相關知識與技能，讓他對於救護領域產生興趣，但也一度因為執行緊急救護工作時曾目睹病患的病情惡化而倍感無助與壓力；退伍後加入社會新鮮人行列，當上班族近 2 年。「我在那段期間，偶爾聽到救護車在大馬路上一路鳴響，或是看到飛馳而過，急著把傷病患送醫時，我的心好像被什麼東西緊揪了一下，後來我才察覺自己對於曾經參與的救護工作早已有情感羈絆」他微笑道，幾經思量，決定重返消防領域。

黃景嵐的雙親知道他的這項決定後卻大表反對，擔心消防工作充滿危險性，他雖然了解父母親的擔憂，仍一無反顧將工作期間存的積蓄拿去補習和報考消防員，並順利上榜與通



圖 2、2023 年金心獎個人獎得獎

3 年前，黃景嵐向長官提出建言，希望能專注執行救護勤務，在提出完善的計畫後得到長官和同仁的支持，「很謝謝同事們相挺，就像運動員一樣，人到中年體力會下滑，所以我一方面希望趁自己還年輕有能量，多跑救護勤務，盡棉薄之力回饋社會，另一方面也盼望藉此拋磚引玉，吸引更多消防弟兄投入救護工作」；他不諱言的說，現今的救護技術與相關流程與早期的流程有很大的落差，所以多鼓勵



圖 3、黃景嵐熱愛救護工作，不以為苦



圖 4、救護現場 - 彰化悲慘三兄弟救護

過訓練，正式成為一位消防員，並因學科分數高，分發到離家近的和美分隊服務至今。他不忘初衷，持續提升緊急救護技能，在 108 年取得高級救護技術員證照。

新血加入是很重要的課題，大家共同為提升彰化縣的救護品質而努力。此外，特殊的救護案例可遇不可求，唯有專注於救護勤務，才能慢慢地累積經驗值，並將以往在書本上學習的專業知識與模擬的操作流程都確實的在現實生活中逐一體現，不再紙上談兵。

難忘的救護經驗

很多消防救護員在退休前不見得遇到孕婦急產接生案件，黃景嵐在去（111）年 8 月 8 日卻遇到了。他表示，該名孕婦當天清晨南下高雄辦事，回程路過和美鎮的主要幹道時就因為羊水破與見紅而向 119 求救。「當我們把孕婦抬上擔架後，心裡頭雖然感到尷尬，仍不得不開口請她先脫下褲子」。他接著描述道，當對方一脫下褲子，他就看到包著羊水膜的嬰兒頭已經露出產道外，「坦白說，我當下一度腦袋空白，完全忘了接下來該做什麼事」，隨著孕婦陣痛，嬰兒直接噴滑出來在擔架上，他

才嚇到回過神來，驚覺嬰兒沒有反應，便先將嬰兒口鼻裡的胎便和羊水等異物清除掉，再刺激嬰兒的背部和腳底板，「在嬰兒終於哭出聲的那一刻，我好高興，也終於放下心中的一顆大石」他用乾淨的布包裹嬰兒後放在孕婦的身邊，和同事趕緊將母子送到醫院，母子均安，為美好的人間再譜寫一篇感人的生命樂章。

未婚的黃景嵐打趣道，雖然坊間對於丈夫是否適合在產房裡陪產一事眾說分歧，但他完全沒有任何心理陰影。「教科書上從來沒有教過我們嬰兒可能會用各種方式離開媽媽的產道，這次的急產接生經驗非常寶貴，所以他仍珍藏當時救護的畫面，除作為和同仁之間交流救護經驗之參考，也反省再精進救護流程之依據。

體貼與細心

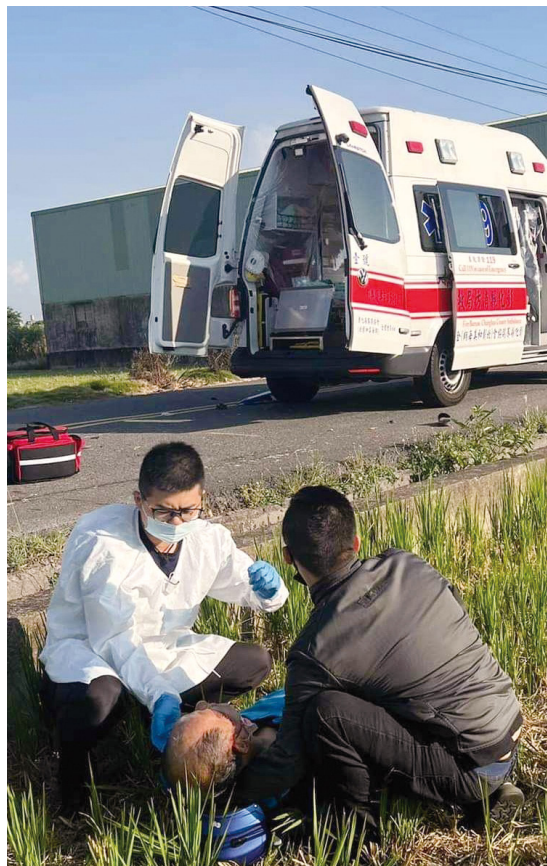


圖 5、車禍救護現場



圖 6、休假於台中草悟廣場擔任志工宣導 CPR+AED



■ 圖 7、急產接生與產婦及新生兒合影

投入救護工作後，他體會到不少民眾輕忽心肌梗塞引發胸悶、胸痛、半邊肢體有麻痺感、講話和走路就會冒冷汗、喘氣，甚至會胸痛、意識不清等徵兆，而錯過救命的黃金

期，所以他時常提醒父母不要忽視來自身體的警訊，如果有任何病痛不舒服情事，一定要告訴他。「救護工作不應只是將傷病患送到醫院後就結束勤務，如果可以在救護過程中因細心與體貼而蒐集到有用的相關資訊，不論是對於傷病患與其家屬，或是醫護人員，都是很大的幫助」。他曾經執行一位長者在菜市場買菜時被撞倒的救護勤務，當時當事人身上沒有帶證件，也無法回答清楚家中的電話號碼，因長者沒有明顯的外傷，只是受到一點驚嚇，他和同仁訪查找到位於菜市場附近的長者的家後，先告知長者的家人車禍一事，再將長者送醫檢查，「在沒有緊急情況下，多一份體貼之舉就能安慰人心，何樂而不為呢？」



■ 圖 8、低血糖患者現場處置

黃景嵐說，彰化縣一些鄉鎮位處偏鄉，加上幅員廣，發生 OHCA 的民眾沒有呼吸心跳 1 分鐘後，存活率就下降百分之七到百分之

十，10 分鐘之後的存活率不到百分之 30，然而我們的腦細胞驚嚇及肢體疼痛在 4 到 6 分鐘後就會開始死掉，即使消防隊就在住家旁，等救護人員趕抵現場時也過了幾分鐘，遑論離消防隊遠的地區，所以心肺復甦術（CPR）益顯重要，如果民眾可以在現場直接為病患施做 CPR，就能大大提高存活率和康復出院的機會，所以他希望民眾不但要學會 CPR，也能用手機下載「急救先鋒」的 APP，對陌生人施予援手，「救人一命，勝造七級浮屠」，讓我們的社會充滿善能量。

救護表現優異

就因為黃景嵐多了這份善念，有一回在臺北的街頭餐飲店吃麵時，手機突然鈴聲大作，他根據手機螢幕顯示的定位趕到現場時，雖然病患已被救護車載走，但也讓他鬆了口氣；今



圖 10、黃景嵐自我鞭策，要更精進救護技術



圖 9、低血糖患者救護車上處置

年 2 月他休假到臺中，正巧聽見救護車的鳴響聲出現於附近，他趕赴現場查看，發現是到院前心肺功能停止（OHCA）病患，立即與現場的救護人員聯手實施 CPR 與 AED 電擊，並跟著上救護車一路協助急救到醫院。黃景嵐曾遇到婦人完全不知道自己心肌梗塞，但不斷嘔吐和喘氣，他做心電圖後才發現病因，憑藉認真與熱情，他在生涯之中成功搶救急性心肌梗塞 11 件，其中有 6 件在到院前先給藥，成功挽救寶貴生命。他今年代表參加社團法人台灣心肌梗塞學會辦理的「2023 第二屆金心獎」甄選，獲選為「最佳救護技術員」，可謂實至名歸。

雖然看盡人生的生離死別故事，但偶爾想起，仍讓黃景嵐難免心生感慨。有一回他與同仁趕抵國道 3 號 189 公里處發生的一件車禍現場，一輛滿載 H 型鋼的拖板車飛越分隔島，直



■ 圖 11、黃景嵐利用休假擔任志工，教民眾操作 CPR 和使用 AED

接撞上對向迎面而來的自小客，讓自小客無異於是以卵擊石般，車體被撞擠成一團，「男性駕駛被 H 型鋼擠壓到，上半身已無身形可言，只見團團血肉，唯一看得出來為何物的是 1 顆掉出來的眼球；坐副駕駛位的婦人則頭顱破裂嚴重，後座的嬰兒也血肉模糊……」，黃景嵐臉色沉重道，他現在只要開車經過該處，仍會忍不住想起當天的悲慘景象。

用正能量回饋社會

此外，他曾參與多起民眾自殺的救護勤務，生命無價，在在都讓他感到很遺憾，同時面對前方不可知的場面，也心生一絲害怕。有一次他與同仁到一樁自殺現場，他走入一個小房間時看到幾位家屬站著面面相覷，正納悶狹小的房間天花板上怎麼沒有看到自殺者，卻不想已經死亡多時，身體呈僵硬狀的死者已被家屬直立靠放在他身旁的牆壁，讓他嚇了一大跳。他也曾到殯儀館出救護勤務，在靈堂前，

死者已經被家屬安放在一座檯子上，且已套穿上壽衣，但家屬認為死者似乎還有在呼吸，所以要求他和消防同仁再確認一次。面對種種光怪陸離甚至是讓人哀傷的救護場面，黃景嵐說，只能儘量讓自己釋懷，休假閒暇時就走入大自然的懷抱，汲取正能量，再出發。當然，坊間流傳的一些禁忌他也銘記在心，不在任何的案發現場亂說話，相信天地萬物皆有靈，秉持赤誠救人之心，回饋社會。

黃景嵐說，救護領域廣大，沒有經歷過就無法累積經驗，即使把專業的教科書讀得滾瓜爛熟，操作設備、機器再怎麼嫺熟，一旦在緊急救護現場，仍然會緊張，唯有不斷地藉由執行勤務增加經驗，並用自信沉靜的內心力量克服任何難關。「我還有很大的進步空間，很榮幸有機會在救護道路上繼續前行，期許自己未來發揮更大的力量，幫助更多需要幫助的人」他說。