

骨針施打成為急救必備技能

Intraosseous (IO) Injection Now a Necessary First Aid Skill

圖、文：臺南市政府消防局 林柏亨、郭育廷、顏維廷

自 2022 年起，臺南也加入了院前施打骨針的行列，許多救護隊員已經開始使用骨針，這對於在緊急情況下需要立即給予急救用藥的患者來說，是一個非常大的幫助。

自骨針在 1922 年首次被提出以來，已經發展了 90 多年，並在第二次世界大戰期間廣泛被使用。現在，骨針常被使用於急診重症領域，在心跳停止、呼吸停止、休克或癲癇重積狀態等緊急狀況下，無法立即建立 IV 管路的患者可以使用骨針，符合健保給付範圍。

經過訓練後，骨針的成功率可以大幅提高。當面對困難 IV 患者需要快速給藥或輸液時，使用骨針比起使用 IV 可以減少急救人員的心理壓力，並且能夠快速給予幫助。除此之外，從肱骨近端給藥的骨針可以讓藥物到達心臟的時間為 5 秒，比 IV 的 15 秒更快速，而輸液流速達到 6,000ml 每小時，相當於 IV 施打 18 號針。

當然，骨針在使用上也有其限制。需要選擇施打位置在上半身肱骨或下半身脛骨，施打肱骨比脛骨更快到達心臟。同時，使用骨針也必須考慮上半身可能正在給氧或 CPR，或有禁忌症，例如人工關節、骨折、困難定位（如肥胖）、部位感染，或 48 小時內曾使用過骨針。

永華專責救護隊在今年 1 月 1 日的車禍案件中發現患者為創傷 OHCA。由於上半身正在徒手實施 CPR，因此實施脛骨骨針快速

輸液，顯示骨針對於危急病患不論內科或外科都有極大的幫助。

未來，骨針的應用將會更加廣泛，並在急救現場發揮更大的作用，提高危急病患的生存率。但是，使用骨針仍然需要專業的訓練和技術，以確保安全和有效性。因此，對於急救人員和相關醫護人員，持續的教育和培訓非常重要，以確保他們能夠掌握最新的技能和知識，提供最好的醫療服務，並保護病患的生命健康。



圖 1、骨針定位訓練 – 成人 – 脛骨下 2-3 指幅



圖 2、骨針練習模組