

當義消志工是我生命的寶藏

Being a Volunteer Firefighter Is the Best Thing in My Life

圖・文：臺南市政府消防局義消婦女中隊 陳麗娟

您能為自己做什麼？

您能為別人做什麼？

您能為防火宣導隊做什麼？

您能為消防局做什麼？

您能為這個社會做什麼？

每個人做每件事，都有一個原因和利益，做義消也不例外。義消工作幫別人也是幫自己，還可以學習新知識和經驗，認識朋友，開闊生活圈。

助人助己

做義消當然是想幫助別人，幫助消防隊減少災害，盡力提供消防隊需要的協助。除了幫人，也能幫自己，俗語云：助人為快樂之本。雖然義消防火宣導工作直接受惠不是自己，但當忙完宣導後所獲得的滿足，快樂，也是一種幫助自己變得更好的方法。

當義消不僅能從各種勤務中，學到一些日常較少接觸到的知識與技能，透過義消工作可以一邊幫人，一邊為自己增值；透過義消工作，能開闊個人的社交網絡，接觸志趣相投的人，認識更多的朋友。還可以增加我們的社會資源，無論將來是自己創業，還是公益事業，這些人必定有助你的發展。

擔任「防火宣導隊」志工已有 13 年的日

子，體悟到在忙碌的生活中「無常往往比明天先到」，因為人生無常，既然無法預知，唯有好好的把握當下，凡事能盡自己一點微薄的力量，讓自己成長也把「平安」送給群眾，這就是為自己、為別人、為防火宣導隊、為消防局，也為這個社會做的最有意義的事情了。

搶救生命

記得 2023 年元宵節，當日偕同鄭秋蓉學姊回佛光山製作暖心便當，並參加宏龍宮平安晚宴，正當大家沉浸於美食與歡樂的氣氛中時，舞臺上唱歌的大哥突然倒地，我和學姊發現狀況不對，立即上臺協助～

學姐驚呼：沒呼吸，CPR 搶救！

我立即撥了 119 通知緊急救護，學姐（擁有 EMT-1 證照）同時進行 CPR 搶救，身邊有許多人加入搶救行列，隨後患者甦醒發現異物阻塞，再協助排除異物，接著患者沒有呼吸繼續 CPR 搶救，遠端同時有 119 人員連線指導 CPR 按壓，搶救達 8 分鐘，直到救護車抵達並接手。

我們全程盡全力把握時間挽救生命，一分一秒都不敢掉以輕心，經歷了專業學習後的現場搶救考驗。隔天得知舞臺上的大哥，在大家的共同努力救護下，到院前已恢復呼吸心跳，到院後隨即緊急開刀～真是太好了。



■ 圖 1、校園防火宣導

當義消回饋社會

回想事發當時撥打 119，似乎是件簡單的事情，可是當時身處陌生的環境，人生地不熟，不知道地址也沒有特定地標，根本不知如何告知 119 正確位置。焦慮的我撥打 119，同時心無雜念快速衝下臺，找尋門牌，當 119 端傳來聲音時，幸好我已找到事件地點的門牌，也順利的通報正確位置。這無疑是平時的專業訓練，在重要時刻能及時應變。

當您想為這個社會貢獻一點力量時，會做何選擇？我，選擇當義消志工。自 99 年加入臺南市政府消防局義消婦女中隊第二分隊至今、一直秉持著自己的初心，「防火宣導是件非常有意義的事」。因此，自己努力學習防災知識、精進閱讀防災課程並充實專業訓練，也將這些專業訓練的知識，透過不同的宣導管道分享，讓無數民眾了解防災知識，並在眾多學校、團體防災宣導中與師生民眾互動交流，獲得熱烈迴響，

在分享防災防火知識中屢受好評，除了讓民眾了解如何自救救人、有機會學以致用，幫

助身邊的人，感到無限欣慰外，也對消防局心存感激，讓我能有機緣進入防火宣導隊，盡力把所學的每一項防火專業知識及技能宣達社區、公司、學校……，讓民眾都可以真正體會到防災的重要性，也更加了解如何預防災害。深深感覺到自己是個快樂的「防火宣導隊」志工，因為有時候不只是救一個人，而是救整個家庭，另外也體悟了所謂，「施比受更有福」的道理呢！

有點緊張，因為大多數的姊妹都沒有類似的經驗，而且時間緊迫，於是姐妹們抽空一起集思廣益想好腳本，再不斷地演練，在演練時發現大家有平常家戶訪視培養出的功力，所以並沒有想像中地困難。

當天的採訪過程也還算順利，結束之後大家坐下來，一起聊聊有什麼需要檢討與改進的地方。大家雖然對於專業知識都能發揮得很好，但是是一些臨場接受採訪的經驗比較不足，所以口條用字方面的訓練應該可以再加強，相信有了這次的經驗之後，大家在任何場合的宣導或採訪都會做得更完美！